

認定エステティシャン講座 2027年1月生スケジュール【中日本校 5期生】

2026.7.15

No.	日程 水曜日開講	登 校 10:00~16:00		予習・復習動画学習	受講生課題	供給元課題 ★印は供給元様 同伴願います
1	1月27日	開講式★	B禁忌事項・B化粧品学・セッティング法	解剖生理学（骨格系・ 筋肉系・循環器系）	・通信教育スタート （提出期限6か月間） ・美肌マイスター視聴 ・美肌コンサル講座 事前受講推奨 ・サロン経営スクール 受講 ・口頭試問対策問題集 （技術力確認試験まで の間に進める）	★同伴日 10:00~13:00
2	2月10日	解剖生理学・運動生理学（姿勢と体重移動）	誘導とタオルワーク・前操作・下肢（後面）			
3	2月24日	技術理論（基本手技）	下肢（後面・前面）	協会式ボディ手技		
4	3月10日	ボディトラブル	臀部・腰背部・腕			
5	3月17日	腹部・胸部・デコルテ・頭部				
6	3月31日	栄養学	カウンセリングと顧客管理★	受験要項 試験行動詳細		★同伴日 13:00~16:00
7	4月以降	経営学★	ボディメニュー作成・接客マナー講座★			★同伴日 10:00~16:00 受講生にカウンセリング（6か月提案）
8		ボディ分析実践・運動生理学（運動の種類）・カウンセリング実践		Boコンサルデーショ ンシート記入方法	①全身ボディ無料練習 10回 （モデルは供給元・ メンバー・家族に 限る） ②リストアップ &予約取り ③ボディメニュー完成	
9		ボディトータルトレーニング				
10		abc 販売実践★				★同伴日 10:00~16:00
		教室開放日①				
11		ボディ技術テスト（モデル供給元同伴）★	プランニング★			★同伴日 10:00~16:00
12		ワックス脱筆記テスト	トレーニング（足・腕・ワキ）	ワックス脱毛技術理論	ボディ有料スタート	
13		F技術理論・禁忌事項・F化粧品学 ・運動生理学（マッサージの基本動作とポイント）・Fセッティング法・誘導法			通信教育提出締切	
14		肌質判断・肌分析実践・クレンジング法・コットンワーク・タオルワーク・スキンケア法		協会式クレンジング 手技		
15		フェイシャルトラブル・クレンジング法・コットンワーク・タオルワーク・スキンケア法				
16		化粧品学・ディープクレンジングの選び方・クレンジング法 ・ディープクレンジング(DクレP・粒子なし)・スポンジワーク				
17		化粧品学・ディープクレンジング(ゴマージュ・ハンド洗顔・酵素&スチーマー)				
18		化粧品学・F機器実習(吸引&スチーマー・ブラシクレンジング・エレクトロクレンジング)		機器学		
19		化粧品学・F機器実習(パター・イオン導入)				
20		化粧品学・技術理論（基本手技）・協会式マッサージテクニック		協会式マッサージ手技		
21		化粧品学・バック法				
22		フェイシャルメニュー作成	協会式マッサージテクニック			
23		カウンセリング実践・製品マニュアルの作成		Faコンサルデーショ ンシート記入方法	①フェイシャル無料 練習10回 （モデルは供給元・ メンバー・家族に 限る） ②リストアップ &予約取り ③フェイシャル メニュー完成 ④製品マニュアル完成	
		教室開放日②				
24		Fデモンストレーション・Fトータルトレーニング				
25		F&B筆記テスト	衛生管理者試験	衛生学試験対策		
26		トータルトレーニング				
		教室開放日③				
27		模擬試験			フェイシャル有料 スタート	
28		トータルトレーニング				
29		トータルトレーニング				
30		トータルトレーニング				
		教室開放日④				
		技術力確認試験				
		追試				
		センター試験				
31		卒業式★				★同伴日 10:00~13:00